



SOMMERFERIEN INTENSIVKURS Bogen-und Blasrohrschießen



Ab 10 - 15 Jahren



Inkl. warmen Mittagessen



Unter Anleitung erfahrener
Trainer



Hof Sondern
Obersondern 6,
42399 Wuppertal



Montag-Mittwoch
08.07.-10.07.24



Anmeldung unter:
info@ltg-sport.de

LTG

www.ltg-sport.de

Was Dich erwartet?

Drei Tage mit neuen Herausforderungen im Bereich Bogen-und Blasrohrschießen sowie jede Menge Spaß!

Betreuung und Verpflegung:

Angeleitet wirst Du von erfahrenen Übungsleitern der LTG Löwen.

Mittags erhältst Du eine warme Mahlzeit, um neue Energie für den Nachmittag zu tanken.

Zudem stehen jederzeit Getränke und frisches Obst für Dich bereit.

Kosten pro Kind € 150,00

Montag 08.07.24

10:00-12:00 Uhr Begrüßung, kleine Vorstellungsrunde, allgemeine Informationen zum Bogen-und Blasrohrschießen, Vorstellung der verschiedenen Bogenarten, Materialausgabe

12:00-13:00 Uhr Pause, Mittagessen

13:00-16:00 Uhr Bogenschießen, Technik erlernen

Dienstag 09.07.24

10:00-12:00 Uhr Bogenschießen, Technik verbessern und auf verschiedene Auflagen schießen.

12:00-13:00 Uhr Pause, Mittagessen

13:00-16:00 Uhr Blasrohrschießen, Technik erlernen und auf verschiedene Ziele schießen

Mittwoch 10.07.24

10:00-12:00 Uhr intensives Training als Vorbereitung für das Abschlussturnier

12:00-13:00 Uhr Pause, Mittagessen

13:00-16:00 Uhr Abschlussturnier, Siegerehrung, anschließend freies Schießen, Verabschiedung.



LTG
www.ltg-sport.de